

**VIGVAM Dolní Břežany**

<b>KURZ</b>		<b>Den a čas</b>	<b>Lektor</b>	<b>Datum začátku kurzu</b>
Hatha jóga	Jóga	po 08:30	Veronika Niplová	16.9.
Běh s trenérem pro ženy	Běh	po 09:00	Zuzana Kubíková	9.9.
Jóga pro seniory	Cvičení pro seniory	po 09:45	Veronika Niplová	16.9.
Jóga s Veronikou - teen	Jóga	po 17:00	Veronika Niplová	16.9.
Pilates	Pilates	po 18:30	Lucie Dercsényiová, Mgr., Ph.D.	16.9.
Jóga pro radost	Jóga	po 19:00	Hana Švecová	16.9.
Ranní jóga	Jóga	út 08:00	Hana Švecová	17.9.
Balance form	Balance form	út 09:00	Erika Slezáková	10.9.
Jóga pro seniory	Cvičení pro seniory	út 09:15	Hana Švecová	17.9.
Trénink paměti	Trénink paměti pro seniory	út 10:00	Bc. Karla Štětková	10.9.
Tuláci Dolní Břežany	Tuláci - turistický oddíl	út 16:30	Tonda Martinek	10.9.
Street dance	Street dance	út 19:20	Tereza Heroutová	10.9.
Power jóga	Jóga	st 08:00	Veronika Niplová	18.9.
Jóga pro seniory	Cvičení pro seniory	st 09:45	Veronika Niplová	18.9.
Matematika	Příprava na víceletá gymnázia	st 14:30	Hana Lukšová	říjen
Český jazyk	Příprava na víceletá gymnázia	st 15:30	Petra Bernatová	říjen
Jóga	Jóga	st 19:00	Ilona Folberová	11.9.
Pilates	Pilates	čt 09:30	Lucie Dercsényiová, Mgr., Ph.D.	19.9.
Flow Jóga	Jóga	čt 19:00	Hana Švecová	19.9.
Hatha jóga	Jóga	pá 08:00	Veronika Niplová	20.9.
Jóga pro seniory	Cvičení pro seniory	pá 09:45	Veronika Niplová	20.9.